



Den Motiverende Samtale

- en opfølgingsdag for
sundhedsfaglige medarbejdere

20. marts 2012
Klokken 9.00-16.00

Regionshuset
Niels Bohrs Vej 30
9220 Aalborg Ø



REGION NORDJYLLAND

Den Motiverende Samtale

-en opfølgingsdag for sundhedsfaglige medarbejdere

Kursusbeskrivelse

Metoden i Den Motiverende Samtale repeteres.

En korrekt anvendelse af metoden har vist sig signifikant til at øge motivationen til adfærdsændring, det være sig når det gælder rygning, fedme, fysisk inaktivitet, alkoholafhængighed, ludomani, benzodiazepinmisbrug mm.

Grundparadigmer i metoden:

At finde ressourcer til forandring hos personen selv.

At tage udgangspunkt i personens egne holdninger, overvejelser og ønsker.

At undgå konfrontation og modstand i samtalen.

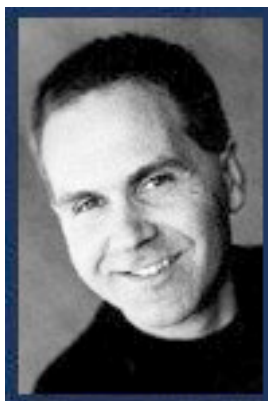
At styrke troen på, at forandring er mulig (øge self-efficacy).

Træning af samtaleteknikker i øvelser baseret på egne cases fra første uddannelsesdag.

Rådgiveren tilstræber en empatisk, respektfuld og ikke-moraliserende grundholdning. Rådgiverens redskaber er her bl.a: aktiv lytning, åbne spørgsmål, refleksion, opsummering, og styrkelse af håb.

Forebyggelse af tilbagefald.

Der gennemgås teori og metode til fastholdelse af adfærdsændring.



Om underviseren:

Torsten Sonne er selvstændig psykolog i Psykologhuset, Vesterport, men har som tidligere leder af STOP-Liniens rådgivning stor erfaring med at rådgive rygere i forbindelse med rygeophør.

Torsten Sonne er endvidere forfatter på flere lærebøger og rådgivningsmanualer om samtalen om livsstilsændring og har stor erfaring som underviser, supervisor og foredragsholder i kommunikation om livsstilsændring indenfor følgende områder: Kost, Røg, Alkohol, Motion, medicin compliance mm.

Den Motiverende Samtale

-en opfølgingsdag for sundhedsfaglige medarbejdere

Tidspunkt for kurset:

20. marts 2012 - kl. 9.00-16.00

Sted:

Regionshuset
Niels Bohrs Vej 30
9220 Aalborg Ø

Målgruppe:

Målgruppen er sundhedsfagligt personale, der tidligere har deltaget i en kursusdag i den motiverende samtale og er i kontakt med patienter og borgere.

Pris:

Kurset koster kr. 950,00 incl. forplejning for alle, der ikke er ansat i Regionen, gratis for Regionens ansatte.

Nærmere oplysninger:

Marianne Vendelbo Johansen
Sundhedsfremmekonsulent
E-mail: mavej@rn.dk
Tlf. 96 35 18 76

Tilmelding på mail :

E-mail: sundhed.kursus@rn.dk
Ved tilmelding oplyses navn, titel, arbejdssted, e-mail og evt EAN nr.

Sidste frist for tilmelding:

6. marts 2012

Antal pladser

20