

Forebyggelse på alkoholområdet

v Kirsten S Freund
alment prakt. læge

Kommunal / regionale snitflader og
samarbejdsmuligheder set fra
regionens synsvinkel/ almen praksis

Almen praksis/ region/ kommune

- Puslespil uden kaptajn: hvem gør hvad??
- AP : storforbrugere, skadeligt brug, afhængige
- AP/ region/ kommune: specialtilbud til skadeligt brug og afhængighed

Behov: Overskuelighed og Kontinuitet

HJÆLP / Hvem kan?

- Familie og venner
- Arbejde
- Almen praksis
- Social forvaltning
- Kommunen
- Regionen
- Få lov, turde: Afdække, spørge: MOTIVERE

Alkoholafhængige

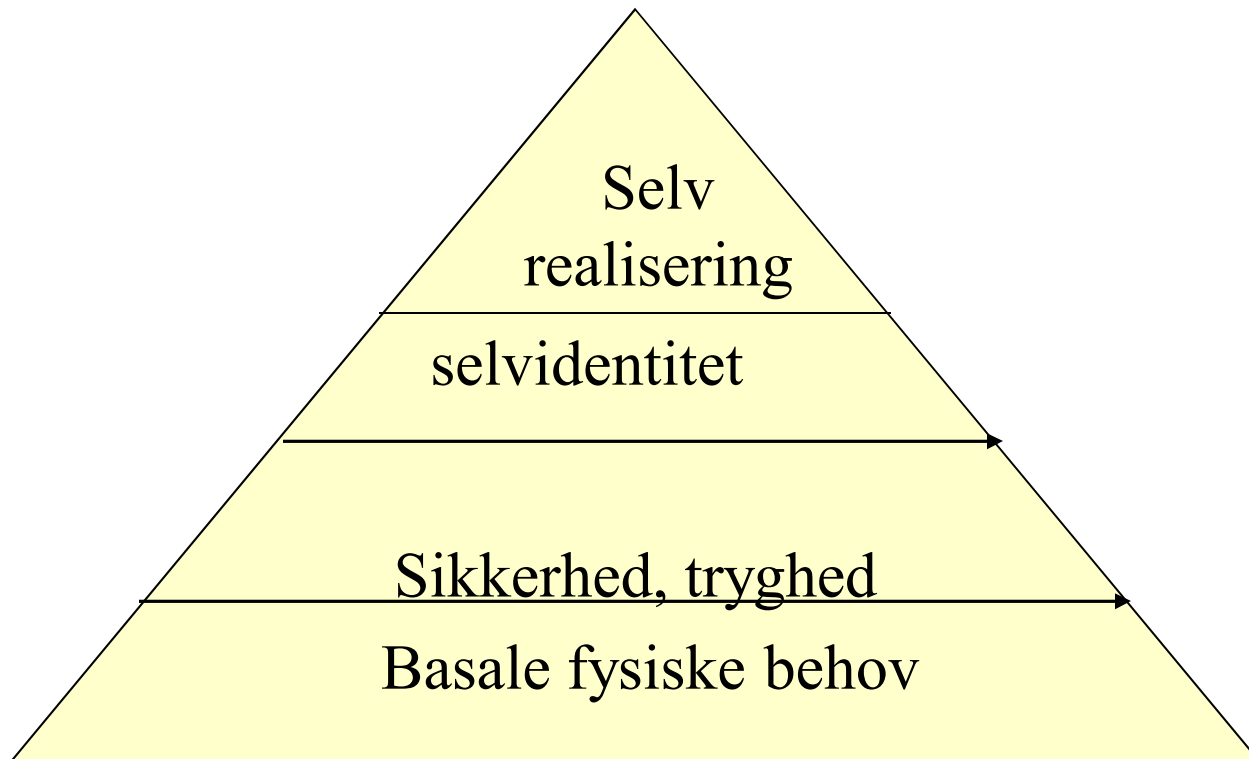
- 50 % er arbejdsløse og/ eller uden netværk
- Varighed ca 10 år

Hvordan fremmes sundhed?

- **Salutogenese** kræver bl.a.
tryghed og sammenhæng i tilværelsen

Godt helbred
vægtes i forhold til **Basale behov**

Maslow's behovspyramide:



Forebyggende helbredssamtaler

20-44 årige med få ressourcer

Nordjylland 1998-2000

- 27 praktiserende læger deltog efter kurser
- 2056 ptt. udfyldte screeningskema på klinikken med 33 spørgsmål om ressourcer, livsstil og sociale forhold.
- 30% havde 7 eller flere problemer.
(n=625) Inkluderedes

Forebyggende helbredssamtaler

20-44 årige med 7 eller flere probl. (n= 625)

4 Nøglespørgsmål (ca 90%)

1. Er det let for dig at finde en løsning på problemer og vanskeligheder i dit liv?
2. Hvis du har problemer, har du da en fortrolig, du kan drøfte det med i din familie?
3. Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?
4. Savner du tryghed i din hverdag?

Kilde: Ugeskrift for læger 2002, Freund K.S, Lous J.

Forebyggende helbredssamtaler
20-44 årige med få ressourcer
Hyppigheden af højst 2 mål, foreløbige tal

- Vægt: 34 %
- Psyke: 32 %
- Parforhold: 26 %
- Arbejde: 22 %
- Tobak: 16%
- Helbredsproblem: 12 %
- Alkohol: 7%

Almen praksis

- Indgangsport til alkoholsnak
- Men kun hvis patienten vil.
- Mange andre problemer, der prioriteres
- Respektere *behovspyramiden*
- Undgå modstand
- Motivation : Støtte ressourcer
- *Et skridt ad gangen for at fremme målet*

Screening for stor- og skadeligt forbrug

Beich A. ,Gannik D, Malterud,K: BMJ, vol 325 2002

- 39 læger: kort intervention efter screening i venteværelse skulle inddrage fokus på alkohol:
- Effekt: flere problemer end løsninger:
Modstand: ikke pt.'s dagsorden.
- Efterfølgende : sværere at tage problemet op.

Hvad mangler i region / kommune

- Overskuelighed for både AP og patienter
- Hvem gør hvad og hvor?
- Kontinuitet
- Tryghed

Så tæt på hjemmet som muligt.

**Nyt netværk og social stabilitet som
forudsætning for fremtid uden alkoholprobl**

Ønsker og behov

- Kontaktperson

- Ex som *behandlingsteams*:

Kontaktperson tilknyttet evt. i flere år.

tilbud om opfølgning efter dag/

døgnbehandling til pt. og familie/ venner :

Region/ kommune

Kommunalt tilbud: Primær indgangsport:
Afklarging af behandlingsbehov: ambulant/
afrusning/ dagtilbud/ døgnophold.

Mangler: klarhed og synlighed over
behandlingstilbud specielt døgntilbud.

Læsevenlig tekst.

KONTAKTPERSON