

Ikke-dødelige konsekvenser af rygning

Sanne Østergaard Madsen

Ikke-dødelige konsekvenser

- Knogleskørhed, knoglebrud & tidlig overgangsalder
- Psoriasis
- Negativ effekt på fertilitet, potens og graviditet
- Problemer med amning
- Passiv rygning og børn
- Dårlig sårheling
- Demens
- Mavesår
- Dårlig form

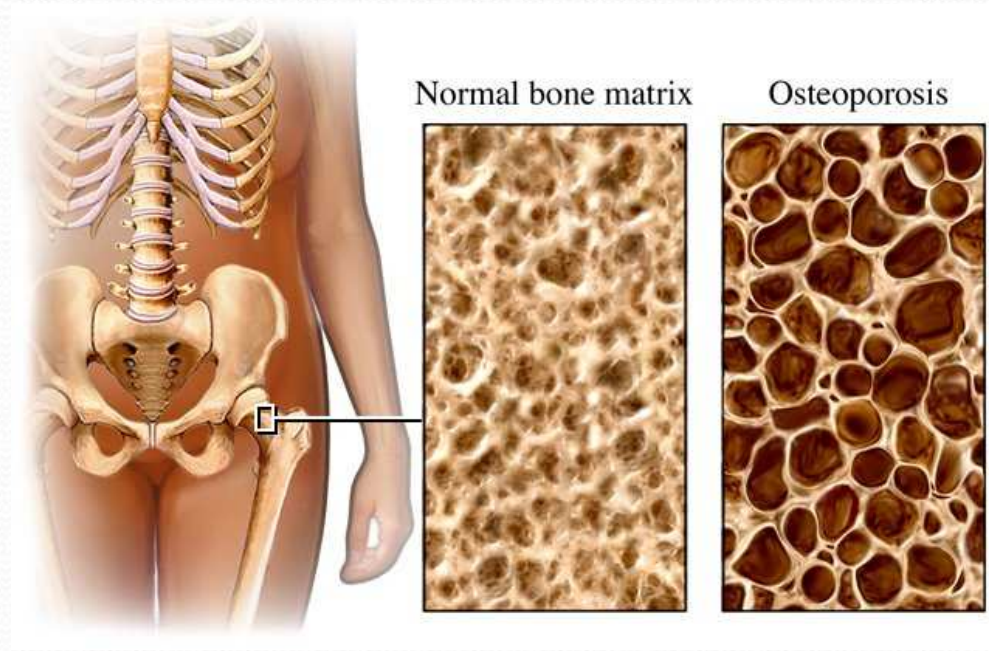


Knogleskørhed I

- Nedsat knogletæthed
- Direkte eller indirekte effekt?
 - Lavere vægt, større alkoholforbrug, lavere fysisk aktivitet, usund kost
 - Kvindelige rygere går tidligere i overgangsalderen
- Langsommere knogleheling hos rygere
- 8 % af alle hoftebrud kan forklares med rygning
- KOL
 - Inaktivitet
 - Hyppige prednisolon-kure



Knogleskørhed II



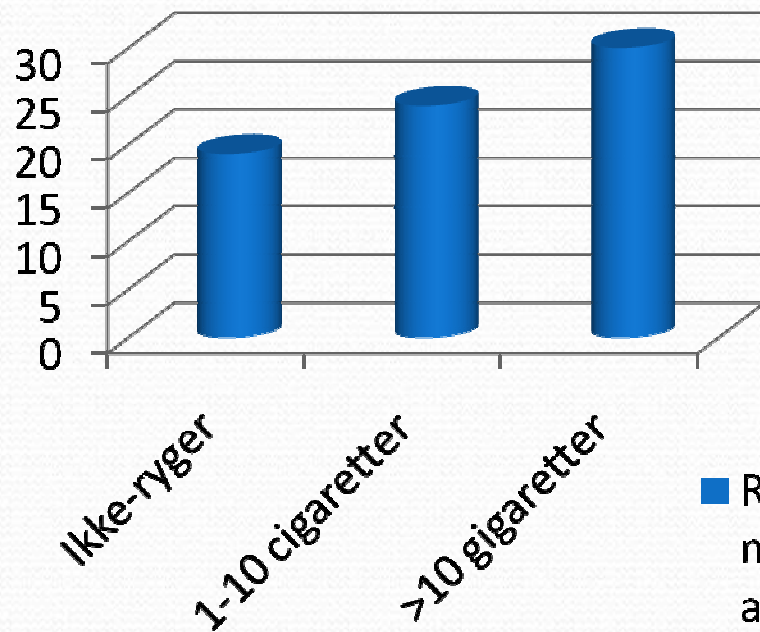
Psoriasis

- > 15 cigaretter dagligt fordobler risikoen for psoriasis
- Rygere får alvorligere og mere behandlingsresistente former
- Rygning øger risikoen for halsbetændelse forårsager af streptokokker, hvilke kan udløse psoriasis



Rygning & fertilitet

- Rygning kan forklare 1/6 tilfælde af ufrivillig barnløshed



■ Risiko for at vente mere end 9 md. På at blive gravid



Rygning og graviditet

- CO blokerer for ilt og medfører nedsat ilttilførsel
 - Suboptimale vækstbetingelser
 - Lavere fødselsvægt (gennemsnitligt 250 gram lavere)
- Øget risiko for
 - Abort
 - Forliggende modekage
 - Moderkageløsning
 - For tidlig fødsel
 - Dødfødsel



Rygning efter fødslen

- Sværere at få amning i gang
- Nikotin overføres med modermælken
- Kolik
- Øget risiko for vuggedød
- Flere luftvejsinfektioner
- Astmatisk bronkitis
- Astma



Andre lidelse

- Mavesår
 - Rygning øger frekvensen af ulcussygdomme, forsinket heling og øger tilbøjeligheden til tilbagevendende mavesår i tolvfingertarmen
- Diskusprolaps
- Dårligere sårheling & postoperative komplikationer
- Blindhed
- Rynker
- Nedsat smags- og lugtesans



Et lille lyspunkt...for rygerne

- Sjældne sygdomme hos rygere
 - Colitis ulcerosa
 - Debuterer ofte efter rygestop
 - Den beskyttende effekt menes at skyldes nikotin
 - Parkinson
 - Nikotin

Spørgsmål

AMI lungekræft KOL claudicatio intermittens diabetes
lungebetændelse kræft i spiserøret forhøjet blodtryk tidlig
død knogleskørhed m... tiasis infertilitet passiv
rygning operationsrisik... demens... ere benzopyren astma
moderkageløsning dødfødsel... ysem rygestop nedsat
almentilstand nyresvigt... ahed bronkitis Buerger's
sygdom koldbrand hjerneb... ning slagtilfælde udposning
på legemspulsåren blodpr... er åreforkalkning mavesår
diskusprolaps CO₂ rynker... fødselsvægt førtidpension
sårheling vuggedød hjertekarsygdom dårlig form hoste
kolik dårlig sårheling nedsat smagssans ammoniak opspyt



Tak for opmærksomheden!