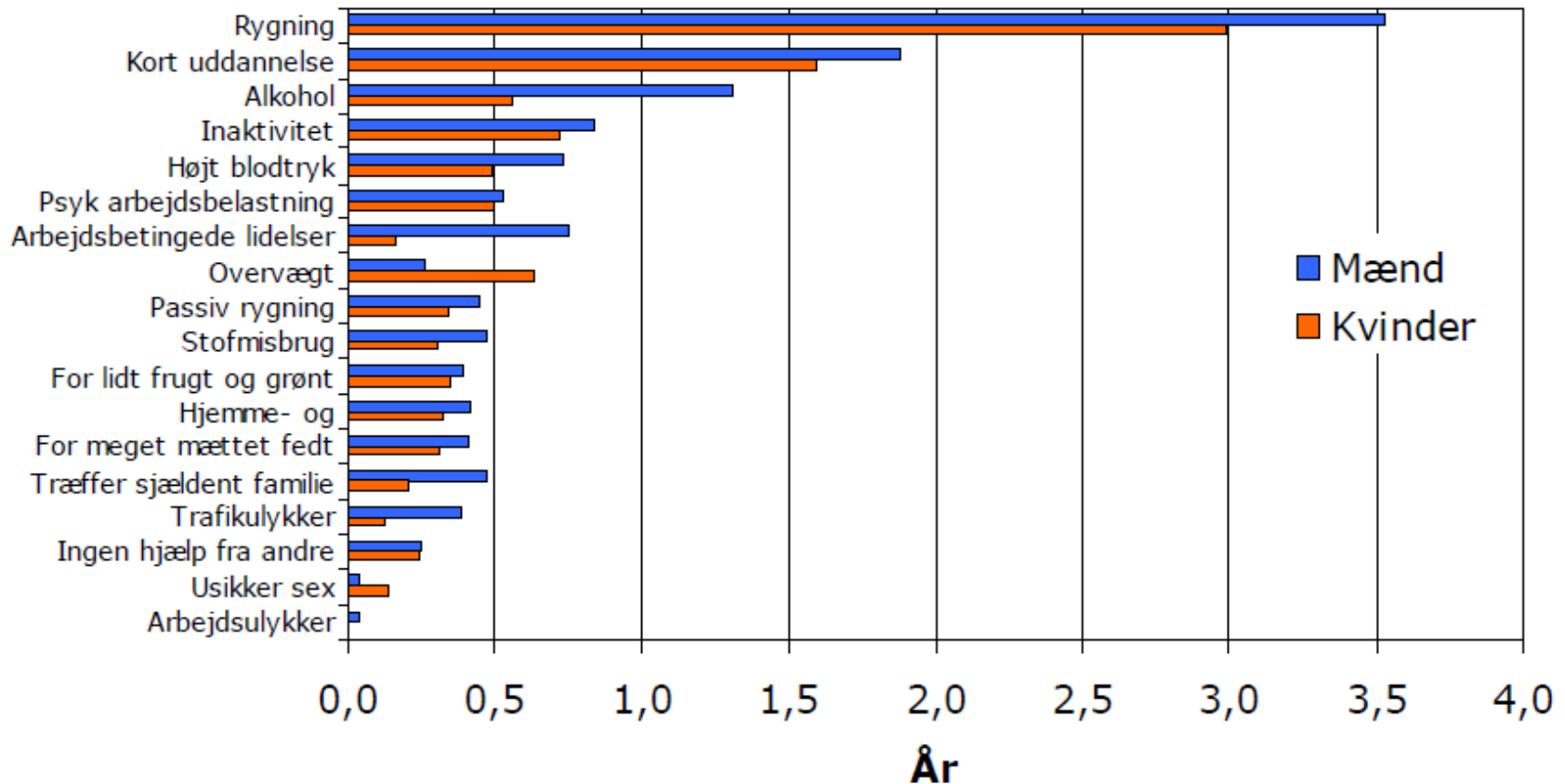




Forebyggelsesperspektiver på tobaks- og alkoholområdet

V/ Annemarie Knigge – Konstitueret chef i Center for Forebyggelse, Sundhedsstyrelsen

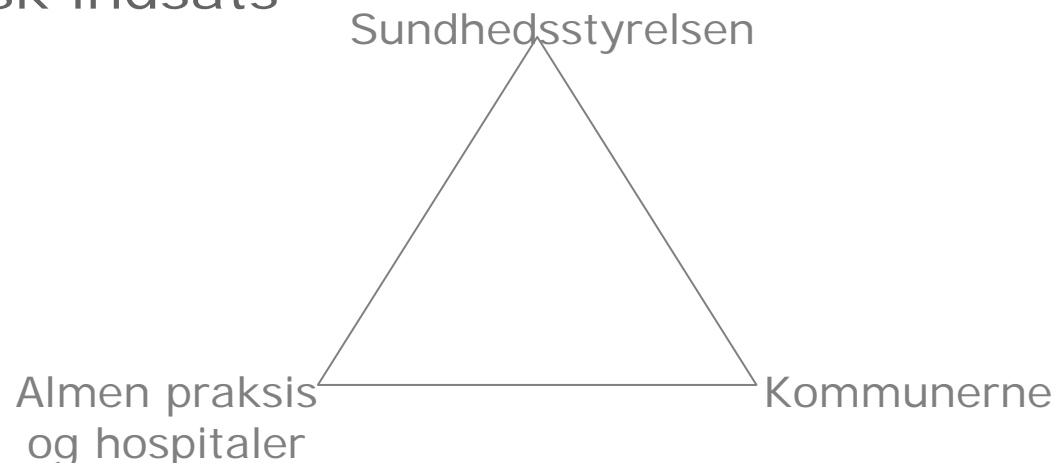
Tab i danskernes middellevetid relateret til forskellige risikofaktorer



Juel, Sørensen og Brønnum-Hansen. Risikofaktorer og Folkesundhed i Danmark. Statens Institut for Folkesundhed, 2006. Udarbejdet for Sundhedsstyrelsen

Tobak og alkohol

- Tab i middellevetid skyldes overvejende alkohol og tobak
- Belastende for individ, sundhedsvæsen og samfundsøkonomi
- Gode forebyggelsesmuligheder – der ikke er fuldt udnyttet
- Derfor nye publikationer på området – til styrkelse af systematisk indsats



Alkoholindtaget i Danmark

- Hver dansker over 14 år drikker i gennemsnit 11,1 liter 100% ren alkohol om året*
- 860.000 danskere drikker over genstandsgrænserne**
- 585.000 danskere har et skadeligt forbrug**
- 140.000 danskere er afhængige af alkohol**
- 122.000 børn vokser på i en familie med alkoholproblemer***

Kilder: * Danmarks Statistik, Statistikbanken

**Hvidtfeldt et al. 2008. Alkoholforbrug i Danmark. Statens Institut for Folkesundhed

***Kristiansen et al. 2008. Alkohol i Danmark. Statens Institut for Folkesundhed

Derfor skal vi **alkohol**forebygge...

- Alkohol har negativ indflydelse på mere en 60 forskellige sygdomme*
- Alkohol er relateret til 94.000 hospitalskontakter årligt**
- Personer, der drikker over genstandsgrænsen, har hvert år 150.000 ekstra kontakter til almen praktiserende læger***
- Hvert år er mindst 3000 dødsfald årligt relateret til alkohol (tilgrundliggende og medvirkende årsager). Det svare til 5% af alle dødsfald***
- Personer der dør af alkohol mister 23-24 år af deres liv***

Kilder: Alkohol og helbred, Sundhedsstyrelsen, 2008

Tal i kommunen 2010, Sundhedsstyrelsen, Webudgivelse

Risikofaktorer og folkesundhed i Danmark, Statens Institut for Folkesundhed for Sundhedsstyrelsen, 2006

Rygeprævalensen i Danmark

- Der er 945.000 daglig-rygere i Danmark 2010 (21%)
- Mænd ryger fortsat lidt mere end kvinderne

Men...

- Men 576.500 personer hvilket svarer til 61% af alle dagligrygere har planer om at holde op
- 538.650 siger, de vil stoppe, hvis de bliver alvorligt syge – det svarer til 57 % af alle daglig-rygere
- 293.000 siger, at de vil stoppe, hvis lægen siger, at de skal gøre - det svarer til 31 % af alle daglig-rygere

Derfor skal vi tobaksforebygge...

- Rygere har stor risiko for at få en lang række sygdomme
- Rygning medfører hvert år 150.000 hospitalsindlæggelser i Danmark
- 25% af de danske dødsfald skyldes rygning, knap 14.000 årligt
- Storrygere mister i gennemsnit 8 -10 år af deres liv. Halvdelen af rygere, der ikke stopper med at ryge, vil dø af en sygdom, der skyldes rygning

Styrke systematisk indsats gennem samarbejde...

