

# Evidensbaseret praksiskursus 4 dage

17. & 18. april 2012

-

22. & 23. maj 2012

Regionshuset  
Niels Bohrs Vej 30  
9220 Aalborg Øst



REGION NORDJYLLAND

# Evidensbaseret praksiskursus

## Baggrund for kurset:

Evidensbaseret praksis er en metode, som kan understøtte, at sundhedsprofessionelle kan tilbyde patienterne den mest optimale behandling. Dette kursus vil introducere dig til principperne for evidensbaseret praksis, som overordnet er at søge litteratur af høj kvalitet, vurdere litteraturen og implementere dette udgangspunkt i sammenhæng med klinisk ekspertise og patientpræferencer i en given kontekst. Nogle af principperne vil også kunne højne kvaliteten i andre sammenhænge, eks. ved udviklingsarbejde i kommunalt eller sygehusregi.

## Definition af Evidensbaseret praksis:

Evidensbaseret praksis er den bedst mulige tilgængelige viden integreret med klinikerens ekspertise og patienternes præferencer.

## Idé og indhold:

Kurset vil give deltagerne viden om og indsigt i, hvad evidensbaseret praksis er, hvordan evidensbaseret praksis kan anvendes i dagligdagen, samt kritisk at kunne forholde sig til muligheder og begrænsninger ved EBP.

Målet med kurset er, at deltagerne bliver i stand til at vurdere evidensen i relevante videnskabelige artikler, reviews og metaanalyser. Kurset tager udgangspunkt i mange af de spørgsmål, der ofte bliver stillet i den kliniske praksis:

- Hvordan stilles spørgsmål, som kan besvares?
- Hvordan findes den bedste evidens?
- Hvordan vurderes evidensen i videnskabelige artikler?
- Hvordan vurderes evidensen i reviews og metaanalyser?
- Er resultaterne relevante for mine patienter?
- Er min egen erfaring relevant?
- Hvordan ændrer jeg min kliniske praksis?

# Evidensbaseret praksiskursus

## Form:

Tværfagligt eksternat. Grundkurset består af 2 x 2 dage med plenumforelæsninger, case-baseret gruppearbejde med vejledning, individuelle studier og praktiske øvelser med litteratursøgning på Medline, Cochrane Library og Cinahl. I mellemprioroden har deltagerne en database-søgeopgave.

Der er planlagt gruppesessioner af 1-1½ times varighed. Det er gruppens ansvar at sætte mål for forløbet og for den enkelte session. Tutors rolle er først og fremmest at få læreprocessen til at fungere og at være ressourceperson. Gruppearbejdet er meget struktureret, fordi gruppen tager udgangspunkt i et konkret problem case, og fordi der ligger en checkliste relateret til problemet. Der vil være artikeleksempler, der passer til spørgsmålene i checklisterne. Tutorens opgave bliver at hjælpe deltagerne til at analysere problemerne, fremme kreativiteten i gruppen, få deltagerne til at bidrage med det, de kan og hjælpe med ved evaluering af processen.

## Undervisere:

Hans Lund, ph.d, studieleder for master i rehabilitering og lektor på Forskningsinitiativet for Fysioterapi (FiF), Syddansk Universitet

Jane Andreasen, fysioterapeut, MLP, udviklingsterapeut og forskningsansvarlig, Ergo- og Fysioterapiafdelingen Aalborg Sygehus, Aarhus Universitetshospital



# Evidensbaseret praksiskursus

## Tidspunkt for kursus:

17. & 18. april 2012 - 22. & 23. maj 2012

## Sted:

Regionshuset  
Niels bohrs Vej 30  
9220 Aalborg Ø

## Deltagere:

Sundhedsprofessionelle i kommuner, almen praksis og på sygehusene.

I forbindelse med kurset skal der læses sundhedsfaglige artikler på engelsk, og det er derfor et krav at deltagerne kan engelsk.

**Pris:** 2.900 kr - **Gratis for sygehus ansatte.**

## Nærmere oplysninger:

Marianne Vendelbo Johansen  
Sundhedsfremmekonsulent  
E-mail: mavej@rn.dk  
Tlf. 96 35 18 76

## Tilmelding på mail til:

E-mail: sundhed.kursus@rn.dk

Ved tilmelding oplyses navn, titel, arbejdssted samt email adresse.  
Samt EAN nummer (For kursister fra kommuner og almen praksis)

## Sidste frist for tilmelding:

Mandag den 19. marts 2012

**Antal pladser:** 20

## Forberedelse

Læs kapitel 1 – 4 i bogen "Evidensbaseret Praksis" af Rob Herbert, Gro Jamtvedt, Judy Mead og Kåre Birger Hagen. Munksgaard, Danmark. Bogens målgruppe er primært fysioterapeuter, men principperne er gældende uanset profession. Artikler og checklister til forberedelse inden 1. kursusdel og 2. kursusdel udsendes ca. 14 dage før kursus