



Kom og bliv inspireret med sidste nye viden indenfor rygning og rygestop

Aalborg Kongres &
Kultur Center
Europa Plads 4
9000 Aalborg

25. april 2012
Klokken 9.00-15.30

Temadagen henvender sig til:

Sundhedsfaglig medarbejder i kommunen, på sygehus eller i almen praksis,
Andre medarbejdere, der arbejder med rygestop eller er interesseret i arbejdet med rygestop.

Der vil på denne dag være fokus på nyt indenfor røg-området.

Der vil blandt andet være fokus på

- at rygning påvirker medicin indtaget
- At din måde at kommunikere på påvirker din borger/patients motivation for rygeophør
- at der er kommet nye anbefalinger om behandling af tobaksafhængighed

I løbet af dagen vil der i workshops også være mulighed for at høre korte oplæg fra almen praksis, kommune og sygehuse om arbejdsgange og erfaringer med rygestop.

Dagen er gratis

Tilmelding på mail til:

sundhed.kursus@rn.dk

Tilmelding senest den 10. april 2012



REGION NORDJYLLAND

Foredragsholdere



Charlotta Pisinger

Forskningsoverlæge, ph.d., MPH. Forskningsområder: rygning, livsstilssygdomme, forebyggelse, befolkningsbaseret epidemiologi. Lektor ved Københavns Universitet. Stor klinisk erfaring med rygestopsamtaler og rygestophold. Vil i sit indlæg uddybe de nye anbefalinger om tobaksafhængighed. ”Nye anbefalinger til behandling af tobaksafhængighed” De nye anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen skal støtte sundhedspersonalet i at arbejde systematisk og evidensbaseret - og derved give de tobaksafhængige rygere den bedst mulige rådgivning og behandling, som kan føre til et vedvarende rygestop.



Niels Jessen

Læge, ph.d. er ansat ved Farmakologisk Afdeling, Århus Sygehus og Molekylær Medicinsk Afdeling, Skejby Sygehus. Har som et af sine interesse felter beskæftiget sig med interaktion mellem medicin og tobak. Tobaksafvænningsprodukter med fokus på virkning og kliniske problemstillinger, vil være omdrejningspunktet for hans oplæg.



Lars M. Nielsen

Psykolog fra Kræftens Bekæmpelse. Har blandt andet i en årrække været tilknyttet STOPLINIEN. Uddanner rygestoprådgivere og udvikler nye rygestoptilbud. Vil bidrage med nyt om rygestoprådgiver kurser og andre nye tiltag fra Kræftens Bekæmpelse.



Niels Jægerum

Organisationskonsulent og lektor ved Professionshøjskolen University College Nordjylland. Vil afslutte dagen med et foredrag, der skal begeistre og motivere til videre arbejde med rygning i dit daglige arbejde. ”Fra klogskab til begejstring”

Program

Onsdag den 25. April 2012

- 09.00 – 09.10 **Velkomst og præsentation af dagen.**
v. Marianne Vendelbo Johansen, Sundhedsfremmekonsulent
- 09.10 – 09.55 **Interaktion mellem medicin og tobak. Tobaksafvænningsprodukter, med fokus på virkning og kliniske problemstillinger.**
v. Niels Jessen, Læge
- 09.55 – 10.10 **Pause.**
- 10.10 – 11.30 **Nye anbefalinger til behandling af tobaksafhængighed. Rygeres opfattelse af sammenhæng mellem sygdom og rygning.**
v. Charlotta Pisinger, Forskningsoverlæge
- 11.30 – 12.00 **3 X 10 min oplæg om arbejdet med røg, arbejdsgange og overgange mellem sektorerne.**
v. Lise Søndergaard, Leder af Sund Info, Aalborg Sygehus
v. Anne Damborg, Sundhedsfremmemedarbejder, Vesthimmerland kommune
v. Randi Pedersen, Konsultations sygeplejerske, Frøstrup Lægepraksis.
- 12.00 – 12.30 **Informationsstande med inspiration til arbejdet med røg fra kommuner og sygehuse. Gå rundt og bliv inspireret.**
- 12.30 - 13.30 **Frokost.**
- 13.30 – 14.00 **Nye rygestoprådgiver kurser og andre nye tiltag i Kræftens Bekæmpelse.**
v. Lars M. Nielsen, psykolog fra Kræftens Bekæmpelse
- 14.00 – 15.15 **Fra Klogskab til begejstring. incl en kaffe pause.**
v. Niels Jægerum, Organisationskonsulent.
- 15.15 – 15.30 **Afrunding af dagen.**
v. Marianne Vendelbo Johansen, Sundhedsfremmekonsulent