

# Kommunale/regionale snitflader og samarbejdsmuligheder vedr. ryggestop

- set fra et kommunalt perspektiv

v. røgkoordinator Birthe Toft  
Hjørring Sundhedscenter



## Hvordan ser kommunen sygehusene og almen praksis ift. rygeafvænning?

- Borgerne kommer til almen praksis og på sygehusene pga. helbredsmæssige årsager.
- Ofte korte kontakter til sygehuse og almen praksis.
- Meget kvalificeret personale til at opstarte rygeafvænningsprocessen.



## Forudsætninger for et styrket samarbejde?

- Rygerne skal identificeres og motivationsprocessen skal starte.
- Kommunen skal tilbyde rygeafvænning, der er relevant og let tilgængelig for borgerne.
- Kommunen skal tilbyde rygeafvænning, der er veldokumenteret og synligt for frontpersonale.



## Hvordan lever Hjørring Kommune op til forudsætningerne?

- Har veldokumenterede indsatser
  - Rygestop kurser i grupper
  - Individuelt rygestopvejledning
- Har telefonlinje med åben rådgivning for både frontpersonale og borgere = Quit linje
- Flyers, der er sendt til almen praksis
- Annoncering i dagspressen min. 6 x årligt
- Beskrivelser på [www.hjoerringsundhedscenter.dk](http://www.hjoerringsundhedscenter.dk) , [www.nordjysksundheds.dk](http://www.nordjysksundheds.dk) og link fra STOP-Linjen
- Pr. 1. januar: kan modtage henvisninger fra almen praksis



## Øvrige betragtninger fra Hjørring Kommune

Indsatsen ift. risikofaktoren "RØG" er andet end rygeafvænning med individet som tilgang - derfor fokuseres også på andre faktorer:

- Workshops/rygeafvænning tilbud på arbejdspladser
- Åbne borgertilbud, hvor røg er interageret fx deltagelse i KOL-dag
- Ved rehabilitering af hjerte, KOL og diabetes forløb
- Forebyggelse af rygestart bland elever i 7. klasse
- Forebygge + rygestop tilbud + udarbejdelse af røgpolitik på institutioner og efterskoler.

